

### What is coronavirus 2019 (COVID-19)?

Coronavirus 2019 (COVID-19) is a respiratory illness that can spread from person to person. The virus that causes COVID-19 is a novel coronavirus that was first identified in Wuhan, China.

### What are the symptoms of COVID-19?

Patients with COVID-19 have had mild to severe respiratory illness with symptoms of:

- fever
- cough
- shortness of breath

Some patients develop severe complications, including pneumonia.

### How does COVID-19 spread?

The virus that causes COVID-19 probably emerged from an animal source, but now it seems to be spreading from person to person. It's important to note that person-to-person spread can happen on a continuum. Some diseases are highly contagious (like measles), while other diseases are less so. At this time, it's unclear how easily or sustainably the virus that causes COVID-19 is spreading between people. Learn what is known about the spread of newly emerged coronaviruses at <http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

### How can I help protect myself?

The best way to prevent infection is to avoid being exposed to the virus that causes COVID-19.

### There are simple everyday preventive actions to help reduce the spread of respiratory viruses. These include



Avoid close contact with people who are sick.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol if soap and water are not available.

### To keep from spreading respiratory illness to others, you should

- Stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

### Is there a vaccine?

There is currently no vaccine to protect against COVID-19. The best way to prevent infection is to avoid being exposed to the virus that causes COVID-19.

### Is there a treatment?

There is no specific antiviral treatment for COVID-19. People with COVID-19 should seek medical care.

For more information  
[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19) and  
[www.sbcusd.com/readysbcusd](http://www.sbcusd.com/readysbcusd)

### ¿Qué es el coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez en Wuhan, China.

### ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con el COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria leve a grave con síntomas de:

- fiebre
- tos
- dificultad respiratoria

Algunos pacientes desarrollan complicaciones graves, incluyendo neumonía.

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

El virus que causa el COVID-19 probablemente surgió de una fuente animal, pero ahora parece propagarse de persona a persona. Es importante notar que la propagación de persona a persona puede darse en un proceso continuo. Algunas enfermedades son altamente contagiosas (como sarampión), mientras otras enfermedades no lo son. En este momento, no se sabe lo fácil o la manera sostenible que se está propagando el virus que causa el COVID-19 entre personas. Entérese de lo que se sabe sobre la propagación del recientemente surgido coronavirus en <http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

### ¿Cómo puedo protegerme?

La mejor manera para prevenir infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

### Hay medidas preventivas cotidianas y sencillas para ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios. Estas incluyen



Evitar el contacto cercano con personas enfermas.

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua por lo menos 20 segundos. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol que contiene por los menos el 60% de alcohol si no jabón hay ni agua.

### Para no propagar una enfermedad respiratoria a otros, usted debe

- quedarse en casa cuando esté enfermo.
- usar un pañuelo de papel al toser o estornudar, luego tirarlo a la basura.
- limpiar y desinfectar las superficies y objetos tocados frecuentemente.

### ¿Hay una vacuna?

Actualmente no hay una vacuna contra el COVID-19. La mejor manera para prevenir infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

### ¿Hay un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Personas con el COVID-19 deben buscar atención médica.

Para mayor información  
[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19) y  
[www.sbcusd.com/readysbcusd](http://www.sbcusd.com/readysbcusd)